

# 健やかで美しい人生のための歯科受診

歯科

人は誰でも年を取りますが、健やかに美しく老いることができ、最後まで楽しく過ごせたらどんなに幸せでしょう。ある調査によると、100歳以上の人が最も楽しみにしているのは「おいしいものを食べること」だそうです。そのためにはやっぱり歯のメンテナンスが欠かせません。

まずは虫歯

予防で、これは子どもの頃から  
のケアや習慣が  
重要です。次に  
歯周病予防。

歯周病は日本人の抜歯の最大の原因となつていますが、対策は定期的な歯石除去や歯肉強化など、70歳以上の人でも効果的な方法があります。

不幸にして歯を失った場合も、あきらめる必要はありません。<sup>※1</sup>ノンクラスプデンチャー(ばねのない部分入れ歯)や、<sup>※2</sup>インプラント(人工歯根)といった、機能的にも見た目にも自分の歯の代わりを果たす義歯が進化を続けています。

歯のクリーニングなど定期的な歯科受診は、歯周病を予防するだけでなく、気持ち的にもリフレッシュできます。美容院や床屋さんに行く感覚で通ってみてはいかがでしょうかでしょう。

※1 自由診療1本10万円、 ※2 同20万円

大西正治さん  
オオニシ歯科 院長

